В соответствии с Планом («дорожной картой») подготовки и вовлечения в региональные и муниципальные мероприятия добровольцев (волонтеров) в сфере здравоохранения Забайкальского края по направлению «Содействие популяризации здорового образа жизни и профилактики заболеваний» на 2020-2024 годы, утвержденным распоряжением Министерства здравоохранения Забайкальского края от 24 марта 2020 года № 307/Р в первом полугодии 2021 года с использованием дистанционных форм обучено порядка 370 волонтеров здорового образа жизни (далее ЗОЖ): 34 отряда школьников-старшеклассников из 12 муниципальных образований Забайкальского края (Агинский, Борзинский, Краснокаменский, Калганский, Могойтуйский, Ононский, Шилкинский, Читинский, Александрово – Заводский, Петровск – Забайкальский, Карымский, Акшинский районы) численностью 290 человек, 4 отряда из студентов ГПОУ «Краснокаменский промышленно - технологический колледж», учащихся ГПОУ «Краснокаменский горно – промышленный техникум», ГПОУ «Читинский медицинский колледж» (Балейский филиал), ГПОУ «Краснокаменский медицинский колледж» числом 60человек.

В соответствии с утвержденной программой подготовки специалисты краевых медицинских организаций провели занятия с волонтерами по темам: профилактика употребления табака, алкоголя, ПАВ, профилактика ВИЧ и СПИД, репродуктивное здоровье, профилактика стресса и депрессии. Дополнительно в программу было включено занятие по профилактике COVID-19, в том числе с привлечением сотрудника Роспотребнадзора Забайкальского края по вакцинации от новой коронавирусной инфекции. По окончанию цикла обучения волонтеры получили удостоверения, позволяющие им организовывать мероприятия по ЗОЖ и участвовать в информационно- профилактических акциях, проводимых медицинскими организациями Забайкальского края.

Краевой центром общественного здоровья и медицинской профилактики впервые сформирован регистр учета волонтеров ЗОЖ, в который включены все волонтеры, имеющие подготовку.

В течении отчетного периода волонтеры ЗОЖ приняли участие в 8 краевых акциях: распространяли раздаточный материал на разные профилактические темы, участвовали в массовом старте в рамках акции «10000 шагов к здоровью», активно работали в социальных сетях и мессенджерах, организовывали показ видеороликов на видеопанелях в своих образовательных организациях.

Волонтеры-медики из медицинских колледжей города Читы и Забайкальского края принимали активное участие в проведении информационно-диагностических площадок: измеряли уровень глюкозы и холестерина в крови, антропометрические данные, индекс массы тела, артериальное давление, участвовали в проведении занятия со школьниками по оказанию первой медицинской помощи.

Кроме того, волонтеры ЗОЖ активно участвовали в информировании населения о необходимости вакцинопрофилактики против COVID-19. Добровольцами было роздано порядка 3000 штук печатного раздаточного материала по вакцинации на улицах города и в своих образовательных организациях, а так же информационный материал был размещен на личных страницах в социальных сетях волонтеров. Охват благополучателей данным мероприятием составил более 8000 человек.

Всего за первое полугодие 2021 года добровольцами (волонтерами) ЗОЖ отработано более 400 волонтерочасов, охвачено порядка 35000 благополучателей и роздано около 12000 штук информационно-профилактического раздаточного материала.