В соответствии с Планом («дорожной картой») подготовки и вовлечения в региональные и муниципальные мероприятия добровольцев (волонтеров) в сфере здравоохранения Забайкальского края по направлению «Содействие популяризации здорового образа жизни и профилактики заболеваний» на 2020-2024 годы, утвержденным распоряжением Министерства здравоохранения Забайкальского края от 24 марта 2020 года № 307/р с использованием дистанционных форм в 2022 году обучено 1167 волонтеров здорового образа жизни (далее ЗОЖ): 61 отряд школьников-старшеклассников из 13 муниципальных образований Забайкальского края (Агинский, Борзинский, Балейский, Петровск-Забайкальский, Карымсклй, Могойтуйский, Краснокаменский, Канарский, Улётовский, Ононский, Оловяннинский, Могочинский, Шилкинский, Забайкальский районы) численностью 840 человек, 7 отрядов из числа школьников г.Читы № 32, 16, 50, 6, 46,23, многопрофильная гимназия №12 числом 70 человек, 5 отрядов из числа студентов - медиков, ГПОУ «Читинский медицинский колледж» (Балейский филиал), ГПОУ «Борзинское медицинское училище», ГПОУ «Читинский медицинский колледж» (Петровск-Забайкальский филиал), ГПОУ «Краснокаменский медицинский колледж», ГПОУ «Читинский медицинский колледж» числом 95 человек, 6 отрядов из числа студентов ГАПОУ «Агинский педагогический колледж им. Базара Ринчино», ГПОУ «Могойтуйский аграрно-промышленного техникум», ГАПОУ «Забайкальский горный колледж имени М.И. Агошкова», Колледж Читинского института (филиала) ФГБОУ ВО «Байкальский государственный университет», ГПОУ «Забайкальский техникум профессиональных технологий и сервиса», ГПОУ «Краснокаменский промышленно-технологический колледж» числом 162 человека.

В соответствии с утвержденной программой подготовки специалисты краевых медицинских организаций провели занятия с волонтерами по темам: профилактика потребления табака, алкоголя, психоактивных веществ, профилактика ВИЧ инфекции, сохранение репродуктивного здоровья, профилактика стресса и депрессии, ИППП, COVID-19.

По окончанию цикла обучения волонтеры получили удостоверения, позволяющие им организовывать мероприятия, направленные на привлечение сверстников к здоровому образу жизни, участвовать в информационно - профилактических акциях, проводимых медицинскими организациями Забайкальского края.

Обученные волонтеры внесены в регистр волонтеров ЗОЖ.

В течение отчетного периода волонтеры, обученные ранее, приняли участие в 23 краевых акциях: распространяли раздаточный материал на разные профилактические темы, активно работали в социальных сетях и мессенджерах, организовали показ видеороликов на видеопанелях в своих образовательных организациях.

В ходе акций волонтеры-медики из медицинских колледжей города Читы и Забайкальского края: измеряли уровень глюкозы и холестерина в крови, антропометрические данные, индекс массы тела, артериальное давление и др.

Волонтеры активно участвуют в информировании населения о необходимости вакцинопрофилактики против COVID-19 и гриппа. Добровольцы раздавали памятки по вакцинации на улицах города и в своих образовательных организациях, разместили информацию на личных страницах в социальных сетях и в мессенджерах.

6 декабря 2022 года состоялся региональный Слет волонтёрских отрядов по направлению «Формирование здорового образа жизни», участие в слёте приняли более 200 ребят, в том числе из районов Забайкальского края. Волонтёрские отряды собрались в этот день, чтобы поделиться своим опытом, познакомиться, рассказать о своей работе в течение 2022 года. На слёте были поощрены благодарственными письмами Министра здравоохранения Забайкальского края памятными призами лучшие волонтёрские отряды и лучшие волонтёры.

Всего за 2022 год добровольцами (волонтерами) ЗОЖ отработано более 620 волонтерочасов, приняли участие в краевых тематических акциях более 700 волонтеров, охвачено мероприятиями порядка 15,5 тысяч благополучателей, роздано 8600 экземпляров информационно-профилактических материалов.